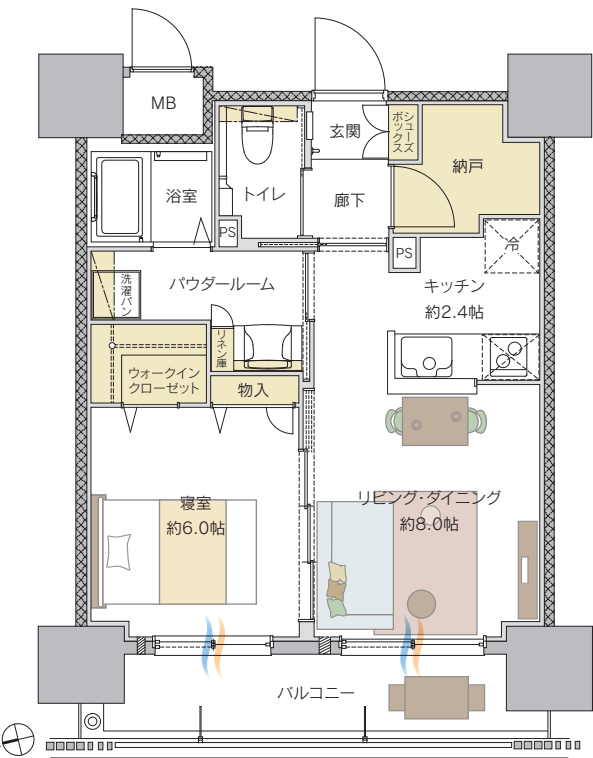


シニア世代のライフスタイルに合わせた多彩なプランをご用意しました。(全12タイプ)



B1 type 1LDK

+ 納戸・ワークインクローゼット

□専有面積
44.29㎡(約13.39坪)
□バルコニー面積
8.06㎡(約2.43坪)

料金プラン例

〈一部前払い一部月払い方式〉
76歳(償却期間12年)・一人入居の場合

前払金 **1,870万円**※1

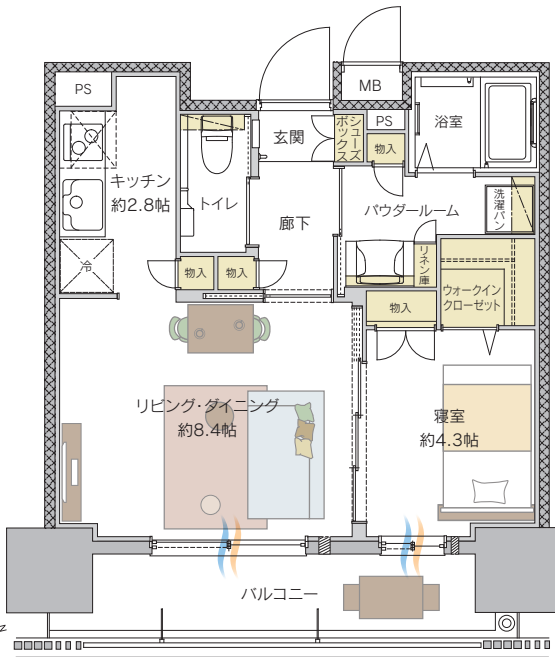
●月額利用料 **129,000円**※2

●食事料金 **52,260円**

※1日3食・30日間お召し上がりいただいた場合

(月額)計 **～181,260円**

※別途、居室の水光熱費がかかります。



F1 type 1LDK

+ ワークインクローゼット

□専有面積
40.12㎡(約12.13坪)
□バルコニー面積
8.51㎡(約2.57坪)

料金プラン例

〈一部前払い一部月払い方式〉
76歳(償却期間12年)・一人入居の場合

前払金 **1,810万円**※1

●月額利用料 **129,000円**※2

●食事料金 **52,260円**

※1日3食・30日間お召し上がりいただいた場合

(月額)計 **～181,260円**

※別途、居室の水光熱費がかかります。

※1.前払金は、居室及び入居時の年齢によって金額が異なります。償却期間内に契約が終了した場合は、未償却部分を算定式に基づき返還いたします。償却期間を超えても前払金の追加徴収はありません。
※2.月額利用料は、月額家賃(3万円)・管理費・厨房管理費の合計金額です。(管理費・厨房管理費・食事料金は税込)

通風・採光 収納スペース

シニアの住まいの先進モデルとして、
入居しやすい選択制の
料金プランを採用しています。

1人でも2人でも前払金と同じなど、
従来の住宅型有料老人ホームとは
異なる“**新しい料金システム**”を採用しています。

初期償却**なし**

2人目の加算前払金**なし**

月払プランの金利**なし**

「**自宅売却**」
サポート

ご自宅の売却に関する相談も
お気軽にお問合せください

ペットとこれまで通り
一緒に暮らせます。

※飼育いただけるペットおよびフロアには一部制限があります。

充実の都市利便と、水辺の癒しが共存する「大手門」で爽やかな日々を。



地下鉄「大濠公園」駅から「天神」駅へ

約**4分**

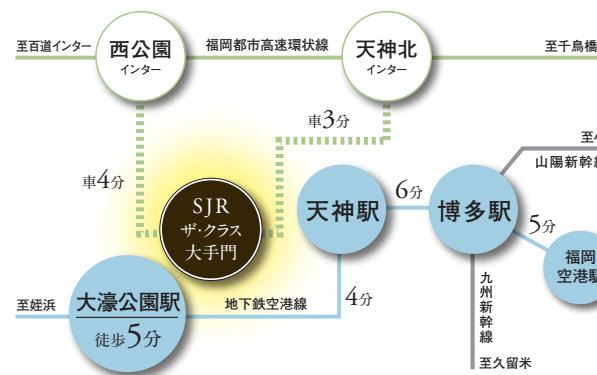


地下鉄「大濠公園」駅から「博多」駅へ

約**10分**

※徒歩分(280m=1分(端数切り上げ))で算出。※交通所要時間は通勤時=目的駅に700～900
着の最多の所要時間を明記しています。※最多の本数が同本数の場合は遅い所要時間を記載
(乗換+待ち時間も同様)としています。※車は一般道は時速40kmにて算出しています。信号の待ち時
間は含まれておりません。※高速道路、都市高速道路は各管理会社のHPの所要時間を参照して
います。※各路線所要時間、乗り換え時間は「ジョルダン」(https://www.jordan.co.jp)を参考に
算出しています。乗り換えスピードは「標準」、2022年12月調べ※掲載の地図は2022年12月に作成。

歩いて5分の地下鉄に乗って『天神』へ『博多』へ



セブンイレブン／当施設1F



大手門ニューハザマ／徒歩1分(50m)
(スーパーマーケット)



大手門商店街／徒歩1分(80m)



キチタウン福岡長浜／徒歩6分(420m)
(サニー・ドラッグイレブン等)

【SJRザ・クラス大手門】施設概要●所在地／福岡市中央区大手門3丁目15番3号●交通アクセス／
地下鉄空港線「大濠公園」駅徒歩5分●総居室数／168室、35.91㎡～68.21㎡●施設類型／住宅
型有料老人ホーム●居住の権利形態／利用権方式●介護保険／在宅サービス利用可●入居時
の要件／満60歳以上、入居時自立●専用居室部分／全室個室●構造／鉄筋コンクリート造、地上
13階建て●敷地面積／約7,345.72㎡●延床面積／約13,227㎡(内、有料老人ホーム部分約12,539
㎡)●土地建物の権利形態／賃借(土地:福岡市所有、建物:九州旅客鉄道株式会社所有)定期借
地権 契約期間70年●利用料の支払方法／選択方式(一部前払い・一部月払い方式、月払い方式)
●〈一部前払い・一部月払い方式〉(月額家賃3万円プラン)前払金／1,180万円～5,310万円、(月額
家賃8万円プラン)前払金／580万円～4,410万円●(月払い方式)家賃(月額)／128,000円～
325,000円、敷金／月額家賃の4ヶ月分●管理費(月額)／お一人の場合99,000円(税込)、お二人の
場合159,500円(税込)※厨房管理費含む●食費(月額)／52,260円(税込)※1日3食・30日間お召
し上がりいただいた場合●竣工年月／2023年12月●入居開始時期／2024年1月●事業・運営主体／
JR九州シニアライフサポート株式会社・福岡市東区水谷2丁目50番1号●広告作成日／2024年7月16
日●広告有効期限／2024年8月31日 ※掲載の施設写真は2023年11月に撮影したものです。



事業・運営主体

JR九州シニアライフサポート株式会社

〒813-0041 福岡市東区水谷2丁目50番1号

詳しい情報を公式サイトで公開中

SJR 大手門 検索



自由と安心

どちらも手に入れるシニアの住まい。



JR九州グループの安心快適なシニアの住まい
SJRザ・クラス大手門

B1タイプ 1LDK 〈44.29㎡〉
※一部前払い一部月払い方式、入居時年齢76歳(12年償却)の場合

1,870万円より

入居相談・入居申込受付中 予約制

SJRザ・クラス大手門入居相談専用ダイヤル

0120-998-610

〒810-0074 福岡市中央区大手門3丁目15-3(営業時間 10時～17時)



詳しい情報を公式サイトで公開中

SJR 大手門 検索

まだ健康な“今”だからこそ始めたい 70～80代の「フレイル予防」

『フレイル』とは、加齢等によって身体的・精神的な様々な機能が徐々に衰え、心身のストレスに弱くなった状態のことです。日々、気軽に「運動」でき、気の合う仲間と「交流」し、栄養バランスの良い「食事」がとれる…そんな環境で暮らすことがフレイルを予防し「健康長寿」を実現する第一歩です。

ご存知ですか？ フレイルは大きく3つの種類に分かれます。

身体的フレイル

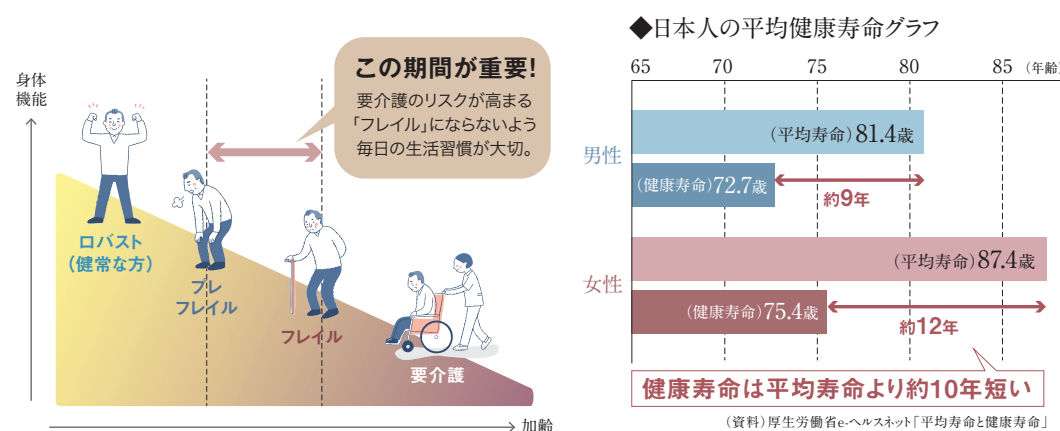
骨や関節、神経等の障害で運動機能が低下したり、筋肉が衰えたりするなど、高齢期になると筋力は自然と低下していきます。

精神・心理的フレイル

高齢になり、定年退職や、パートナーを失ったりすることで引き起こされる、うつ状態や軽度の認知症の状態などを指します。

社会的フレイル

加齢に伴って家に閉じこもるなど、社会とのつながりが希薄化することで生じる、独居や経済的困窮の状態などをいいます。



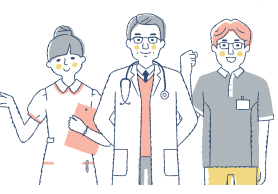
『SJRザ・クラス大手門』がサポートする

“フレイル予防”3本の柱 + 安心



安心

協力医療機関のサポートで安心です



◇緊急時の対応 / 異常時には直ちにスタッフが応答し、必要に応じて居室においています。また、緊急の場合は応急処置や救急車の搬送手配を行います。
◇日常の健康相談 / ご入居者が健康を維持し、質の高い生活を実現できるように、看護師の資格を持つスタッフによる健康相談も承ります。

協力医療機関

当施設 隣接病院	桜十字グループ 桜十字大手門病院 ※訪問診療や夜間の急患対応はありません。
桜十字グループ 桜十字福岡病院	社会医療法人大成会 福岡記念病院
医療法人すずらん会 たろうクリニック	医療法人徳隣会 つつみクリニック
医療法人社団桜香 あんざい歯科 クリニック	まるやま歯科

暮らすことで自然と、体を動かし、人々と交流し、美味しく食べて、心身ともに健康な毎日を！

フレイルにならない“健康長寿”のための生活習慣を『SJRザ・クラス大手門』がサポートします。

運動

施設オリジナルの運動プログラムで健やかな身体づくりの習慣を！



「りすのこ・ジム」の様子



リハビリスタッフによる運動プログラムの説明



月1回の体力測定を実施しています

問診・面談
(3ヶ月に1回)

運動プログラム
(1時間/週1回)

体力測定
(月1回)

介護予防・健康増進を目的に、桜十字グループのリハビリスタッフ考案の運動プログラム「りすのこ・ジム」を毎週開催。定期的な体力測定の結果から自分に合った運動量で、いつまでも健康に充実した日々が送れるように共同でサポートします。



朝食後の体操アクティビティの様子

交流

地域の人々や気の合う仲間との交流を通じてココロも豊かに！



ご入居者の皆様のコミュニケーションを促進するイベントの開催やサークル活動支援を行っています。



人気ベーカリーの「パン販売会」
ウェルカムラウンジで人気のパン屋さんロッサ・ガレージによるパン販売会を開催しました。



季節のイベントを定期的に開催
3名の演奏者さんをお迎えし、開業後初めて「ウェルカムコンサート」が開催されました。



ご入居者同士の「麻雀サークル」
2月より『麻雀サークル』が発足し、参加者のご予定に合わせて実施中です。



福岡大学和太鼓部コンサート
すのこ体育館にて「福岡大学和太鼓部「鼓舞猿」」のコンサートを開催しました。

運動

歩いて街に出かけ、自然とふれ合う、自由気ままにアクティブな日常を！



「大濠公園」徒歩7分(約550m)



「舞鶴公園」徒歩5分(約390m)

食事

1日3食、広々としたダイニングで美味しいお食事を！



日々喜んでいただけるように、栄養バランスのとれた美味しいお料理を、毎食2種類のメニューからお選びいただけます(予約制)。また、会食用のパーティメニュー(別途料金)等もご用意いたします。

写真はメニューの一例です。

安心

健康に関する知識を深めてフレイルを予防！



歯科医による口腔ケアのセミナー

OTEMON VOICE

ご入居された方々の感想やオススメポイントをご紹介します

Q1. 特に気に入っている点はどこですか？

居るが、ホスピタリティが、建物が、美しい、最大の特徴は、大濠公園に近いです。(60代)
従業員が、優しい。(70代)
JRCなら安心だから決まりました。(70代)
自由が、素晴らしい。(70代)
大濠公園と、食事の、場所。(70代)
安全、安心、静かな、食事、環境。(80代)

Q2. 「りすのこ・ジム」の運動プログラムに参加した感想は？

外出や散歩に出ようと思うようになりました。(80代)
教人の、お話し、生活、変化、が、出来た。(80代)
1ヶ月、体、が、良くなりました。(70代)
病、を、再、発、の、ため、に、始め、が、満足、です。(70代)
館内、で、運動、が、出来、て、良い、です。(70代)

Q3. 入居を検討されている方へのアドバイスをお願いします。

お話し、が、いい、です。(60代)
「SJRザ・クラス大手門」で、生活、が、いい、です。(80代)
快適な、生活、が、出来、ます。(80代)
入居、が、いい、です。(80代)
24時間、見守り、システム。(80代)