

# JR九州シニアライフサポート株式会社 健康経営基本方針

## 1 健康宣言

当社の経営理念に掲げる「ご利用の皆さまの健やかな生活を維持する」ことを実現するためには、一人ひとりの従業員が心身ともに健康に活躍することが必要との認識に基づき、会社全体で健康経営を推進してまいります。

## 2 推進体制

〈体制図〉



〈組織と役割〉

組織	構成者	役割
健康推進委員会	各事業所担当者	健康促進・働き方改革推進の検討及び従業員への啓蒙
事業所長	各支配人	健康推進委員会活動の支援・指導
健康経営推進委員会	経営会議員	会社の健康推進経営の方針決定
	(総務企画部)	事務局 (健康促進・働き方改革の推進)
健康推進主管部	業務支援部	従業員・協力会社社員等の健康促進
外部機関	協会けんぽ	健康診断補助、健康指導
	西日本産業衛生会	健康診断、健康セミナー等の実施
	協力医療機関	予防接種の実施等

## 3 取組内容

### (1) 生活習慣病への取組み

全ての従業員が健康診断を受診するとともに必要な場合には特定保健指導を徹底します。  
また、人間ドック受診の懇諭を図り、費用面の支援を続けてまいります。

### (2) メンタルヘルスへの取組み

兆候を早期発見し速やかに対応するために、セルフチェックと相談体制の充実を図ります。

### (3) 食生活への取組み

バランスのよい食事を提供し、食から健康づくりをサポートします。

### (4) ワークライフバランスへの取組み

生活スタイルに合わせて柔軟な働き方ができる勤務体制の改善を続けてまいります。  
また、労働時間管理を徹底し健康障害防止など、働き方改革を推進してまいります。